

PRESSEMEDDELELSE

JANUAR 2011

Hos Shell tanker medarbejderne fuldkorn i kantine

I januar og februar gør A/S Dansk Shell en ekstra indsats for sund mad i både kantine og på mødebordet, når Shells kantine Sodexo i samarbejde med Fuldkornspartnerskabet sætter fuldkorn på menuen.

I uge 2, når julen er overstået med alt dens julesul og kageborde, skruer Sodexo op for fuldkornsprodukterne i Shells kantine, hvor der hver dag vil blive serveret både morgenmad og frokost med fuldkornsprodukter, mens der på mødebordene også vil være sunde alternativer med fuldkorn.

– Det handler om brændstof, for arbejdsdagen stiller store krav til vores medarbejdere, så det er vigtigt, at de er tanket ordentligt op. Det er vores ansvar i løbet af arbejdsdagen, så derfor støtter vi selvfølgelig op om initiativet med flere fuldkornsprodukter i kantine. Frokosten på ens arbejdsplads bliver jo ofte diskuteret lige så meget som arbejdsforholdene, så det er vigtigt at servere god mad i kantine, siger Henrik Lundquist Jensen, HR-chef i A/S Dansk Shell.

– Det er en naturlig og central del i Sodexos arbejde at fremme sundhed gennem ernæringsrigtige råvarer og spændende frokostløsninger. Derfor glæder vi os til, sammen med Shell og Fuldkornspartnerskabet at deltage i projektet og få sat endnu mere fokus på fuldkorn. Vores køkkenpersonale er gået ind i projektet med stor lyst og engagement, og vi ser frem til at lancere mange spændende fuldkornsopskrifter, tilføjer Michael Wulff, administrerende direktør i Sodexo.

Fuldkorn øger effektiviteten hos medarbejderne

Fuldkornsprodukter giver mere brændstof til hjernen og holder blodsukkeret stabilt, hvilket påvirker både energiniveau og koncentrationsevne positivt hos medarbejderne.



FULDKORNSPARTNERSKABET
C/O KRÆFTENS BEKÆMPELSE
STRANDBOULEVARDEN 49
DK - 2100 KØBENHAVN Ø
FULDKORN.DK



– Vi ved, at det der spises på arbejdspladsen har en direkte effekt på medarbejdernes arbejdsindsats. Springes måltider over, fx morgenmaden, eller består ens måltider af sodavand, hvidt brød eller chokolade, så falder koncentrationsevnen. Man bliver rastløs og ender ofte med at blive meget træt sidst på dagen, fordi blodsukkeret farer op og ned, siger Ginny Rhodes, formand for Foreningen af Kliniske Diætister.

Hos Shell glæder man sig til at se effekten af den sunde indsats i årets første måneder.

– Hos Shell har vi et generelt fokus på sundhed, men vi glæder os til at se, hvad den ekstra indsats i kantinen kan gøre af forskel for vores medarbejdere. I de seneste år er der kommet et større fokus på fuldkornsprodukter, og den udvikling ønsker vi også at synliggøre her hos os, siger Henrik Lundquist Jensen.

Madpolitik på direktiongangen

Danskerne spiser 25-40 % af deres daglige mad, mens de er på arbejde. Derfor har maden i kantinen eller på mødebordet betydning for medarbejdernes generelle energiniveau i løbet af en dag.

– Fuldkorn kan spises til alle dagens måltider, og virksomheder kan overveje at indføre mødeservering med fuldkorn. Ved at kigge efter det orange fuldkornslogo er man rigtig godt på vej. Lige nu findes der ca. 250 produkter på markedet, der bærer fuldkornslogoet, siger Rikke Neess, kampagneleder hos Fuldkornspartnerskabet.

Analyser viser, at sund mad på arbejdspladsen samtidig påvirker medarbejderne til at spise sundere, når de har fri – til glæde for den generelle trivsel i både det private og professionelle liv.

Derfor er en sund madpolitik på arbejdspladsen i høj grad i virksomhedens interesse, men det kræver først og fremmest et fokus fra ledelsen.

– Al forandring starter hos ledelsen, så derfor er det vigtigt, at vi går forrest i forbindelse med nye tiltag. I løbet af det sidste halve år har vi i ledelsen talt en del om sundhed, så det har vi en meget entydig holdning til.

Vores medarbejdere er jo vores vigtigste ressource, så samarbejdet med Fuldkornspartnerskabet har vores fulde støtte. Mange af vores medarbejdere har også stor rejseaktivitet via deres arbejde, så et generelt fokus på sundhed kan forhåbentlig også være med til at påvirke dem, så måltidet ikke alene ender med at være en chokoladebar og peanuts på hotelværelset, siger Henrik Lundquist Jensen.

[Læs mere på fuldkorn.dk](http://fuldkorn.dk)

PRESSEKONTAKT

Rikke Neess, kampagneleder hos Fuldkornspartnerskabet, mobil 30381536 eller Katrine Lundgreen, kl@recommended.dk, mobil 52191732



FULDKORNSPARTNERSKABET
C/O KRÆFTENS BEKÆMPELSE
STRANDBOULEVARDEN 49
DK - 2100 KØBENHAVN Ø
FULDKORN.DK



Fakta om fuldkorn

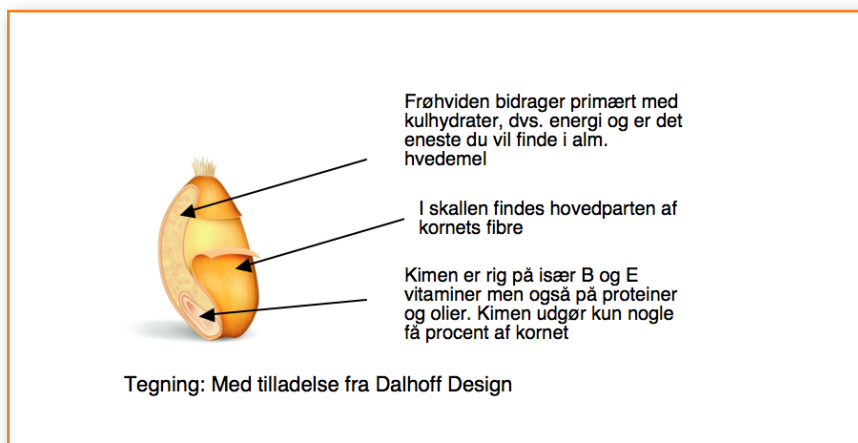
Fuldkornspartnerskabet vil slå et slag for folkesundheden. Fuldkorn er en del af de 8 kostråd – men der er stadig mange mennesker, der får alt for lidt fuldkorn. Og der er mange gode grunde til at spise meget mere fuldkorn!

Fordele ved fuldkorn

- Fuldkorn er en del af de 8 kostråd. Følger du dem, mindsker du risikoen for en række livsstilssygdomme som hjerte-karsygdomme, type 2 diabetes og kræft.
- Fuldkorn smager godt
- Fuldkorn mætter og holder maven i gang.

Hvad er fuldkorn?

Fuldkorn kan både være hele kerner, knækkede kerner eller malet til fuldkornsmel. Det vigtigste er, at alle dele af kornet er med – også alle skaldelene. Det er nemlig her, de fleste fibre, vitaminer og mineraler sidder.



Fuldkorn er både hvede, rug, byg, havre, brune ris og røde ris, hirse (alm. hirse), majs (tørret) og sorghum/durra. Derfor kan du få masser af fuldkorn, hvis du fx spiser havregryn, laver en salat med hele hvedekerner, vælger fuldkornspasta, vælger morgenmadscerealier med fuldkorn eller spiser fuldkornsbrød. Og det gælder både knækbrød, rugbrød og lyst brød. Bare det er bagt med fuldkornsmel. Kig efter det orange fuldkornslogo, når du handler. Så er du sikker på, at få varer med masser af fuldkorn i kurven.

Vi spiser for lidt fuldkorn

94 % af danskerne får ikke nok fuldkorn. Det er især børn, der spiser meget fuldkorn, mens særligt de unge slet ikke får fuldkorn nok. Faktisk får flertallet af befolkningen under halvdelen af den mængde fuldkorn, som Fødevarerestirelsen anbefaler - 75 gram om dagen.



FULDKORNSPARTNERSKABET
C/O KRÆFTENS BEKÆMPELSE
STRANDBOULEVARDEN 49
DK - 2100 KØBENHAVN Ø
FULDKORN.DK



Hvor meget fuldkorn?

Fødevestyrelsen anbefaler voksne at spise 75 g fuldkorn om dagen og børn mellem 4-10 år dagligt 40-60 gram. Hvis du fx spiser en portion havregryn og 1-2 skiver rugbrød, så har du fået nok. Det behøver ikke at være svært at få fuldkorn nok. Alt du skal gøre er at kigge efter det orange fuldkornslogo, når du handler.

Læs mere på www.fuldkorn.dk



Fuldkornslogoet og Fuldkornspartnerskabet

Fuldkornspartnerskabet udbreder kendskabet til fuldkorns gavnlige virkning og til det orange fuldkornslogo "Vælg fuldkorn først". Målet er at mange flere danskere fremover spiser meget mere fuldkorn. Fuldkornspartnerskabet er et unikt samarbejde mellem Fødevestyrelsen, sundhedsorganisationer og erhvervet repræsenteret af en række producenter og detailhandelen. Fuldkornslogoet er udviklet af Fuldkornspartnerskabet, og logoet er forbrugers garanti for, at et produkt indeholder masser af fuldkorn.

FULDKORNSPARTNERSKABET
C/O KRÆFTENS BEKÆMPELSE
STRANDBOULEVARDEN 49
DK - 2100 KØBENHAVN Ø
FULDKORN.DK

PARTNERNE I FULDKORNSPARTNERSKABET:

Fødevestyrelsen, Diabetesforeningen, Foreningen af Kliniske Diætister, Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Bager- og Konditormestre i Danmark, Credin A/S, Dansk Supermarked, DI fødevarer, DLG, Easyfood, ISIS A/S, Kohberg A/S, Landbrug og fødevarer, Lantmännen Cerealia A/S, Lantmännen Schulstad A/S, Lantmännen Unibake A/S, McDonalds Danmark, Nestlé, Pågen, Quaker Oats, Q8, REMA1000, Skærtøft Mølle, Valsemøllen & Wasa Brød AB.

